



**PARLONS
SANTÉ!**

Prévenir pour mieux vivre



VIEILLIR EN FORME



**BOOSTER VOTRE SOUFFLE
ET VOTRE CŒUR**



RÉDUIRE LE STRESS



RENFORCER SES MUSCLES



**ADOPTER
«L'ORDONNANCE SANTÉ»**



Une brasse pour toi, un grand pas pour ta santé.
La natation **améliore l'endurance cardio-vasculaire,**
renforce les muscles et réduit le stress.
Elle est recommandée dans
la prévention des maladies chroniques.



**PARLONS
SANTÉ!**

Prévenir pour mieux vivre



VIEILLIR EN FORME



**BOOSTER VOTRE SOUFFLE
ET VOTRE CŒUR**



RÉDUIRE LE STRESS



RENFORCER SES MUSCLES



**ADOPTER
«L'ORDONNANCE SANTÉ»**



Une brasse pour toi, un grand pas pour ta santé.
La natation **améliore l'endurance cardio-vasculaire,**
renforce les muscles et réduit le stress.

Elle est recommandée dans
la prévention des maladies chroniques.