

BOUGE! CONTRE LE CANCER, L'ACTIVITÉ PHYSIQUE MARQUE DES POINTS !



**PARLONS
SANTÉ**
Prévenir pour mieux vivre



ACTIVITÉS PHYSIQUES ET TRAITEMENT DU CANCER



**RÉDUCTION DES RISQUES DE
CANCERS DU SEIN, DU CÔLON
ET DE L'ENDOMÈTRE**



**AMÉLIORER LA QUALITÉ DE VIE
PENDANT ET APRÈS
LE TRAITEMENT**



**SANS IMPACT TRAUMATIQUE
& DOUX POUR
LES ARTICULATIONS**



ACCESSIBLE À TOUS

C'est prouvé : l'activité physique régulière
réduit le risque de cancers du sein,
du côlon et de l'endomètre jusqu'à 20%.

Et ce n'est pas tout :
l'activité physique améliore la qualité
de vie pendant et après les traitements.
C'est un véritable levier de bien-être
et de récupération.

Sans impact traumatique, douce pour les
articulations et accessible à tous,
la natation est vivement recommandée
dans la prévention
et l'accompagnement des cancers.

BOUGE! CONTRE LE CANCER, L'ACTIVITÉ PHYSIQUE MARQUE DES POINTS !



**PARLONS
SANTÉ**
Prévenir pour mieux vivre



ACTIVITÉS PHYSIQUES ET TRAITEMENT DU CANCER



**RÉDUCTION DES RISQUES DE
CANCERS DU SEIN, DU CÔLON
ET DE L'ENDOMÈTRE**



**AMÉLIORER LA QUALITÉ DE VIE
PENDANT ET APRÈS
LE TRAITEMENT**



**SANS IMPACT TRAUMATIQUE
& DOUX POUR
LES ARTICULATIONS**



ACCESSIBLE À TOUS

C'est prouvé : l'activité physique régulière
réduit le risque de cancers du sein,
du côlon et de l'endomètre jusqu'à 20%.

Et ce n'est pas tout :
l'activité physique améliore la qualité
de vie pendant et après les traitements.
C'est un véritable levier de bien-être
et de récupération.

Sans impact traumatique, douce pour les
articulations et accessible à tous,
la natation est vivement recommandée
dans la prévention
et l'accompagnement des cancers.