



**Vert
Marine**

CHU
ROUEN NORMANDIE



**PARLONS
SANTÉ!**

Prévenir pour mieux vivre

CHAQUE ENTRAÎNEMENT, UNE VICTOIRE SUR SOI-MÊME

BOUGER C'EST DÉJÀ SE SENTIR MIEUX.

- **L'ACTIVITÉ PHYSIQUE RÉDUIT LE STRESS**
- **AMÉLIORE LE BIEN-ÊTRE**
- **RENFORCE LA CONFIANCE EN SOI**

VERT MARINE ET LE CHU DE ROUEN
S'ENGAGENT ENSEMBLE POUR FAIRE DE L'ACTIVITÉ PHYSIQUE
UN ALLIÉ DE LA SANTÉ ET DE L'ÉPANOUISSEMENT DE TOUS.



**Vert
Marine**

CHU
ROUEN NORMANDIE



**PARLONS
SANTÉ!**

Prévenir pour mieux vivre

**CHAQUE
ENTRAÎNEMENT,
UNE VICTOIRE
SUR SOI-MÊME**

BOUGER C'EST DÉJÀ SE SENTIR MIEUX.

- **L'ACTIVITÉ PHYSIQUE RÉDUIT LE STRESS**
- **AMÉLIORE LE BIEN-ÊTRE**
- **RENFORCE LA CONFIANCE EN SOI**

VERT MARINE ET LE CHU DE ROUEN
S'ENGAGENT ENSEMBLE POUR FAIRE DE L'ACTIVITÉ PHYSIQUE
UN ALLIÉ DE LA SANTÉ ET DE L'ÉPANOUISSEMENT DE TOUS.